

LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE

? DE QUOI S'AGIT-IL ?

La scintigraphie thyroïdienne est une procédure de médecine nucléaire qui permet de visualiser votre thyroïde grâce à l'injection d'un traceur faiblement radioactif, l'Iode 123 (I123).

Elle aide à la détection et au traitement des pathologies à type d'hyperthyroïdie, de thyroïdite ou de faire le bilan d'un nodule ou d'un goitre (forme, homogénéité, caractère chaud ou froid).

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

La scintigraphie Thyroïdienne permet de visualiser votre thyroïde grâce à l'injection par intraveineuse d'un produit radioactif, l'Iode 123 (I123) qui se lie à la glande thyroïdienne de manière spécifique, ce qui permet de la visualiser à l'aide d'une gamma-camera.

Dans certains rares cas très spécifiques, c'est le technétium 99m (Tc-99m) qui peut être utilisé comme traceur. Il se lie de manière moins spécifique, mais permet d'apprécier la morphologie de la thyroïde.

INDICATIONS


CET EXAMEN PERMET :

- ▶ D'établir un bilan des hyperthyroïdies.
- ▶ D'établir l'exploration des goitres plongeants.
- ▶ De diagnostiquer l'ectopie thyroïdienne.
- ▶ D'établir le diagnostic des troubles de l'organisation.


CONTRE INDICATIONS

TRAITEMENT SOUS LEVOTHYROX :
Arrêt seulement après avis médical.

SCANNER RÉCENT :
(4 semaines) avec injection d'Iode.

 **LA GROSSESSE :**
La grossesse constitue une contre-indication relative. La réalisation de l'examen scintigraphique doit s'intégrer dans l'analyse de la balance bénéfice / risque.

En cas de maintien de l'indication, l'irradiation fœtale est très faible (environ 0.008 mSv/MBq). L'irradiation de la thyroïde fœtale est négligeable avant le 3^{ème} mois.

 **ALLAITEMENT :**
En cas d'allaitement, l'indication de la scintigraphie doit être pesée car l'examen peut souvent être différé. Dans le cas contraire, on préférera le Tc-99m avec interruption transitoire de l'allaitement pendant 24 heures. Le lait sera tiré et jeté durant ce laps de temps. L'I123 n'est pas utilisable durant l'allaitement du fait des radiocontaminants qui imposeraient une interdiction d'environ 100 h.

DOCUMENTS À APPORTER

- ✓ **ORDONNANCE DU MÉDECIN**
- ✓ **CARTE VITALE**
- ✓ **DERNIERS EXAMENS EN VOTRE POSSESSION**
(bilan sanguin TSH, T3, T4, échographie récente).
- ✓ **DERNIÈRE SCINTIGRAPHIE**
si elle n'a pas été réalisée dans notre centre.

PRÉPARATIONS PARTICULIÈRES ET PRÉCAUTIONS :

Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour cet examen


Il n'y a pas de préparation particulière, sauf si vous êtes sous traitement par Levothyrox, un arrêt de 15 jours avant l'examen est souhaitable, mais seulement après avis du médecin prescripteur.

Les 4 semaines avant la scintigraphie thyroïdienne, ne pas réaliser d'examen avec des produits de contraste iodés.

SON DÉROULEMENT

- 1 L'examen est en deux parties
- 2 Injection d'Iode 123 en intraveineuse.
- 3 Temps de pause d'une durée minimale de deux heures et maximale de quatre heures. Ce temps de pause est nécessaire pour la fixation du traceur, et il peut être adapté en fonction de l'affluence le jour de l'examen.
- 4 Acquisition des images. Cette acquisition se réalise en 20 minutes.
- 5 Le médecin interprétera ensuite les images et les secrétaires vous informeront des modalités de résultats.

Pour en savoir plus ou pour votre prise de rendez-vous

 **01.84.74.48.38**

Simplifiez vos démarches et prenez rendez-vous sur **DOCTOLIB**

APRÈS L'EXAMEN :

- ▶ Le résultat vous est remis le jour même.
- ▶ Vous pouvez reprendre vos activités normalement.
- ▶ Il vous est conseillé de bien vous hydrater (1L à 1,5L d'eau sur 24h) afin d'éliminer le produit (urinez fréquemment).
- ▶ Les secrétaires vous informeront des modalités de résultats (celui-ci n'est pas obligatoirement rendu le jour même de l'examen)
- ▶ Prévenez-nous si vous devez voyager en avion dans les 72h : des détecteurs de radioactivités existent dans certains lieux publics comme les aéroports, et il faudra alors justifier votre faible radioactivité corporelle.

