

## LA SCINTIGRAPHIE PARATHYROÏDIENNES

### ? DE QUOI S'AGIT-IL ?

Les parathyroïdes sont des glandes endocrines, le plus souvent au nombre de quatre situées de part et d'autre de la thyroïde, et interviennent dans la régulation de la calcémie (taux de calcium dans le sang). La scintigraphie est donc une procédure de médecine nucléaire qui consiste à poser un bilan d'hyperparathyroïdie et établir le diagnostic de localisation pré-opératoire des adénomes parathyroïdiens.

Elle ne doit pas être utilisée pour poser le diagnostic positif d'une hyperparathyroïdie, qui est biologique. Son niveau d'indication est variable selon la situation clinique :

- Hyperparathyroïdie persistante ou récidivante après chirurgie, quelle que soit l'origine de l'hyperparathyroïdie (primaire, secondaire ou tertiaire)
- Première intervention pour hyperparathyroïdie primaire, selon l'approche chirurgicale envisagée (chirurgie exploratrice cervicale bilatérale ou chirurgie ciblée)
- Première intervention pour hyperparathyroïdie secondaire ou tertiaire.

Cet examen a l'avantage de montrer des parathyroïdes ectopiques c'est-à-dire celles qui ont eu un développement embryologique différent, se retrouvant localisées au thorax au lieu d'être situées dans le cou.

### INDICATIONS

- ▶ Cet examen est demandé en cas d'**hypercalcémie associée à une élévation de la parathormone** (hormone sécrétée par la parathyroïde) ou pour la **recherche de nodules parathyroïdiens**.

Le plus souvent un adénome de la parathyroïde est responsable de la perturbation hormonale.

Il pourra être localisé afin qu'il soit le mieux abordé chirurgicalement.

### COMMENT CELA FONCTIONNE ?

La scintigraphie des parathyroïdes permet de visualiser vos glandes parathyroïdes grâce à l'injection conjointes par intraveineuse de deux produits radioactifs : le technétium 99m (Tc-99m) et l'iode 123 (I123). Ils se lient respectivement aux glandes parathyroïdiennes et thyroïdienne de manière spécifique, ce qui permet de les visualiser à l'aide d'une gamma-camera.

### ⚠ CONTRE INDICATIONS

**TRAITEMENT SOUS LEVOTHYROX**  
 Arrêt seulement après avis médical.

**SCANNER RÉCENT**  
 (4 semaines) avec injection d'Iode.

 **GROSSESSE**  
 La grossesse constitue une contre-indication relative. La réalisation de l'examen scintigraphique doit s'intégrer dans l'analyse de la balance bénéfice / risque. En cas de maintien de l'indication, l'irradiation fœtale est très faible (environ 0.008 mSv/MBq). L'irradiation de la thyroïde fœtale est négligeable avant le 3<sup>ème</sup> mois.

 **ALLAITEMENT**  
 En cas d'allaitement, l'indication de la scintigraphie doit être pesée car l'examen peut souvent être différé. Dans le cas contraire, on préférera le Tc-99m avec interruption transitoire de l'allaitement pendant 24 heures. Le lait sera tiré et jeté durant ce laps de temps. L'I123 n'est pas utilisable durant l'allaitement du fait des radiocontaminants qui imposeraient une interdiction d'environ 100 h.

### DOCUMENTS À APPORTER

- ✓ **ORDONNANCE DU MÉDECIN**
- ✓ **CARTE VITALE**
- ✓ **DERNIERS EXAMENS EN VOTRE POSSESSION**  
 (bilan sanguin TSH, T3, T4, échographie récente).
- ✓ **DERNIÈRE SCINTIGRAPHIE**  
 si elle n'a pas été réalisée dans notre centre.

### 🔍 PRÉPARATIONS PARTICULIÈRES ET PRÉCAUTIONS :

Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour cet examen

Pas d'examen avec injection de produits de contraste iodés 4 semaines avant.

Le traitement sous Levothyrox (arrêt seulement après avis médical).

### 📋 SON DÉROULEMENT

- 1 L'examen est en deux parties
- 2 Injection d'Iode 123 en intraveineuse.
- 3 Temps de pause d'une durée minimale de deux heures et maximale de quatre heures. Ce temps de pause est nécessaire pour la fixation du traceur, et il peut être adapté en fonction de l'affluence le jour de l'examen.
- 4 Acquisition des images. Cette acquisition se réalise en 20 minutes.
- 5 Le médecin interprétera ensuite les images et les secrétaires vous informeront des modalités de résultats.

Pour en savoir plus ou pour votre prise de rendez-vous

 **01.84.74.48.38**

Simplifiez vos démarches et prenez rendez-vous sur **DOCTOLIB**

### APRÈS L'EXAMEN :

- ▶ Le résultat vous est remis le jour même.
- ▶ Vous pouvez reprendre vos activités normalement.
- ▶ Il vous est conseillé de bien vous hydrater (1L à 1,5L d'eau sur 24h) afin d'éliminer le produit (urinez fréquemment).
- ▶ Les secrétaires vous informeront des modalités de résultats (celui-ci n'est pas obligatoirement rendu le jour même de l'examen)
- ▶ Prévenez-nous si vous devez voyager en avion dans les 72h : des détecteurs de radioactivités existent dans certains lieux publics comme les aéroports, et il faudra alors justifier votre faible radioactivité corporelle.