

Il faut prévoir de 4 à 6h.
 Le temps d'examen dépendra de la réactivité de fixation du produit radiopharmaceutique par votre corps. Une première partie d'examen est réalisée dans l'heure suivant votre arrivée. La seconde partie peut être réalisée entre 2 et 6h après l'injection. Vous n'êtes pas obligé de rester sur place entre les deux phases. L'heure de votre retour vous sera précisé à l'accueil.



LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE

? DE QUOI S'AGIT-IL ?

La scintigraphie osseuse est une procédure de médecine nucléaire qui étudie la distribution d'un traceur radioactif au niveau du squelette.

Après injection intraveineuse, différentes molécules phosphatées marquées par le technétium 99m (Tc-99m) se fixent sur le squelette au prorata du débit sanguin local et de l'activité de remodelage osseux (dépendant de l'activité ostéoblaste-ostéoclaste). Le traceur non fixé par l'os est éliminé par voie urinaire. La plupart des atteintes osseuses, qu'elles soient infectieuses, traumatiques, tumorales ou autres s'accompagnent d'une hypervascularisation et d'une accélération du remodelage osseux local.

Cette réaction osseuse de voisinage se traduit sur l'image du squelette, par un foyer d'hyperfixation du traceur radioactif.

L'intérêt principal de l'examen réside dans la précocité et l'intensité des modifications métaboliques décelables par la scintigraphie osseuse souvent semaines avant que n'apparaisse une image radiologique. Il réside également dans le fait que l'examen explore l'ensemble du squelette pour un coût dosimétrique relativement modeste.

INDICATIONS

LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE EST GÉNÉRALEMENT INDIQUÉE POUR :

- ▶ **L'oncologie** : détection des tumeurs osseuses dans le cadre de bilan d'extension de certains cancers (du sein et de la prostate notamment).
- ▶ **Rhumatologie**
- ▶ Surveillance de la progression de l'**ostéoporose** ou la **maladie de Paget**.
- ▶ **Infections ostéoarticulaires**
- ▶ **Traumatologie du sport**
- ▶ **Ostéopathies métaboliques**
- ▶ Pédiatrie (recherche d'**ostéomyélite**)

COMMENT ELA FONCTIONNE ?

L'examen consiste en l'observation de la bio-distribution des biphosphonates marquées au Tc-99m par voie intraveineuse, à des temps bien définis :

- De 5 à 15 min après l'injection, des images planaires dites « Précoces » sont réalisés. Elles permettent de voir l'arrivée du produit dans les tissus et déjà d'observer des anomalies vasculaires pour certaines pathologies.
- De 2 à 6h après l'injection, des images dites « Tardives » sont effectués. Elles consistent toujours en un balayage du corps en entier, ainsi que de l'utilisation conjoint des détecteurs de la gamma-caméra et de son scanner. En effet, les Gamma-Caméra sont dorénavant majoritairement hybrides et comportent un scanner (du même type que dans les services de radiologie). Cela permet de fusionner l'imagerie métabolique à l'imagerie anatomique en coupe.

CONTRE INDICATIONS



GROSSESSE

En post-partum, lorsque l'administration en cours d'allaitement est indispensable, le lait peut être tiré avant l'injection et conservé pour être utilisé ultérieurement.

ALLAITEMENT

Il doit être suspendu pendant 48 heures, et le lait produit pendant cette période doit être tiré et jeté.

L'injection de biphosphonates marquées au Tc-99m ne comporte aucune allergie, ni sensation, ni interaction avec votre traitement.



DOCUMENTS À APPORTER

- ✓ **ORDONNANCE DU MÉDECIN**
- ✓ **CARTE VITALE**
- ✓ **DERNIERS EXAMENS EN VOTRE POSSESSION** (radio, IRM, scanner, etc.)
- ✓ **DERNIÈRE SCINTIGRAPHIE** dans le cas où elle n'a pas été réalisée dans notre centre.

SON DÉROULEMENT

- 1 Injection des biphosphonates marquées au Tc-99m
- 2 Acquisition des images précoces. Elles durent généralement moins de 5mn.
- 3 Votre horaire de reprise sous la caméra pour les images Tardives vous est transmis.
- 4 Images tardives : Elles seront bien plus longues puisque c'est l'ensemble du squelette qui sera exploré.

Veillez garder à l'esprit que comme dans tout service de santé, nous sommes susceptibles d'avoir du retard, dû à la prise en charge des examens précédents, quand bien-même nous faisons au mieux pour adapter et anticiper au mieux les reprises de chacun !

Pour en savoir plus ou pour votre prise de rendez-vous



01.84.74.48.38

Simplifiez vos démarches et prenez rendez-vous sur **DOCTOLIB**

APRÈS L'EXAMEN :

Vous pouvez reprendre vos activités normalement.

- ▶ Il vous est conseillé de bien vous hydrater (1L à 1,5L d'eau sur 24h) afin d'éliminer le produit (urinez fréquemment).
- ▶ Les secrétaires vous informeront des modalités de résultats (celui-ci n'est pas obligatoirement rendu le jour même de l'examen). En effet, suivant le jour de l'examen, les résultats vous seront soit remis le jour même, mis à disposition sous 48h ; généralement le lendemain à partir de 14h.
- ▶ Prévenez-nous si vous devez voyager en avion dans les 48h : des détecteurs de radioactivités existent dans certains lieux publics comme les aéroports, et il faudra alors justifier votre faible radioactivité corporelle.